

1 1 リウマチ性疾患について

リウマチ性および筋骨格系疾患では免疫抑制剤や生物学的製剤およびステロイドを使用していることが多く、COVID-19 の病態に影響を与える可能性があります。リウマチ性疾患では COVID-19 にかかりやすいのか（あるいは抵抗性があるのか）、重症化因子は何なのかということや、COVID-19 に罹患した時にこれらの薬剤を継続するか中止するかの判断基準はありません。

イタリアロンバルディ郡では COVID-19 患者の発生がイタリア国内で最も多い地域でした。Brescia Rheumatology COVID-19 Study Group の報告¹⁾では、この地域のリウマチ性、筋骨格系疾患患者における COVID-19 患者の経過について分析しました。この研究は単施設による観察研究で、2020 年 2 月 24 日から 5 月 1 日における ASST Spedali Civili of Brescia の外来患者 1,525 名を対象にし、後ろ向き観察研究と、年齢、性別、入院月（少なくとも 2 つ）を調整した症例対象研究を行いました。その結果、117 名 (8%) が COVID-19 と診断され (swab 検査の確定例は 65 名)、リウマチ性患者と非リウマチ性患者で年齢の中央値は、(68 歳 vs 57 歳; $p=0.0010$)、高血圧の有無 (33 vs 14; OR 2.8; $p=0.031$)、肥満の頻度 (11 vs 1; OR 11.0; $p=0.0059$) でした。また、PCR 確定例の 65 名中、47 名 (72%) が入院を要する肺炎を発症しました。117 名中 12 名 (10%) が死亡し、COVID-19 確定例の死亡例は生存例より年齢が高く (中央値で 78.8 歳 vs 65.5 歳; $p=0.0002$)、性別、合併症、治療内容に差はありませんでした。また、26 名のリウマチ性患者と 62 名の対象患者との対象症例研究では、罹病期間 (入院前と入院中) に差はなく、胸部 X 線のスコアにも差はありませんでした。重篤な呼吸器症状に対してステロイドが 17 名 (65%)、tocilizumab が 6 名 (23%) に使用されており、血栓塞栓症が 4 名 (15%) に生じました。また、経過観察中に 4 名 (15%) が死亡し、対照群では 6 名 (10%) でした。これらの結果から、リウマチ性疾患における COVID-19 の予後不良因子は年齢や合併症が関与しており、疾患そのものやその治療内容とは関連が低いと考えられました。

2020 年 3 月 20 日から 3 月 30 日までの、中国武漢における 6,228 名を対象にした観察研究では²⁾、COVID-19 患者におけるリウマチ性疾患の頻度は 0.43% (27/6,228) でした。そこで、2019 年 12 月 20 日から 2020 年 3 月 30 日ま

での間で COVID-19 と診断されたリウマチ性疾患患者ないしは同じ住所に住む 42 家族を対象とした結果、リウマチ性疾患では 43 名中 27 名 (63%) であつたのに対し、非リウマチ性疾患では 83 名中 28 名 (34%) でした (調整 OR 2.68, $p=0.023$)。リウマチ性疾患でヒドロキシクロロキンを内服していた患者は他の抗リウマチ薬を内服していた患者に比べ COVID-19 感染リスクが低く (OR 0.09, $p=0.044$)、COVID-19 罹患のリスクは年齢とともに増加しました (調整 OR 1.04, $p=0.0081$)。以上の結果から、リウマチ性患者は COVID-19 により罹患しやすい可能性があります。症例数の少なさから、疾患自体の影響なのか、対象者の年齢なのか、さらには免疫抑制剤の影響などの検討が必要です。

文献

- 1) Fredi M, Cavazzana I, Moschetti L, et al. COVID-19 in patients with rheumatic diseases in northern Italy: a single-center observational and case-control study. *Lancet Rheumatol.* June 18, 2020.
doi: 10.1016/s2665-9913(20)30169-7
- 2) Zhong J, et al. COVID-19 in patients with rheumatic disease in Hubei province China: a multicenter retrospective observational study. *Lancet Rheumatol.* July 3, 2020. doi: 10.1016/s2665-9913(20)30227-2