

## 1 1 COVID-19 が確定し入院した妊婦の特徴と母子の経過

全米 13 州で COVID-19 に罹患し入院した妊婦に関する米国疾病予防管理センター(CDC)からの報告<sup>1)</sup>を紹介します。

妊婦は重症 COVID-19 の危険が増す可能性がある。COVID-19-Associated Hospitalization Surveillance Network (COVID-NET)は、2020 年 3 月 1 日から 4 月 22 日までに全米 13 州で SARS-CoV-2 感染が確定し入院した妊婦（年齢は 15-49 歳,中央値は 29 歳）598 例（妊娠女性の 26.5%）のデータを解析した。人種がわかっている 577 例（96.5%）では、42.5%がヒスパニックないしはラテン系であり、26.5%は黒人であった。596 例の妊娠時期がわかっているなかでは、1 期、2 期、3 期はそれぞれ 14 例(2.3%)、61 例(10.2%)、521 例(87.4%)であった。324 例で入院理由がわかっており、242 例(74.7%)は産科的理由（分娩など）であり、61 例(18.8%)は COVID-19 関連疾患で、21 例(6.5%)は他の理由であった。妊娠 1 期と 2 期での入院理由は COVID-19 関連が 56.8%であり（有症状は 84%）、3 期では産科的理由が 81.9%であった（COVID-19 関連では 39.9%が有症状）。入院した妊婦の 20.6%で最低 1 つの疾患を有しており、それらは、喘息(8.2%)、高血圧(4.3%)が多かった。半数以上の 54.5%が入院時に無症状であり、272 例(45.5%)の有症状妊婦（発熱 59.6%、咳嗽 59.2%）のうち、16.2%は ICU に入室し、8.5%は侵襲的人工呼吸を要した。また、死亡は 2 例（0.7%）であった。COVID-19 に関連する入院期間のうち、458 例中 448 例（97.8%）が妊娠を全うし無事出産したが 10 例（2.2%）が流産した。

このように、COVID-19 と診断されて入院治療を受けた妊婦の半数以上は無症状であり、その中では重症例や死亡例はなかった。2.2%で流産をきたしたが、それは症状とは関係なかった。妊娠女性の 26.5%が COVID-19 関連の入院を要したということは、妊娠女性では COVID-19 で入院する率が高いことを示している。妊婦での COVID-19 はより重篤ではあるためという以外に、他の要因も考えられる。それは、入院させる側の問題や、妊婦は COVID-19 検査を受ける割合が多いことも考えられる。また、入院する人種としては、ヒスパニックや黒人が多かったことは、職業や、住環境、身体的距離の取り方などがリスク要因としてあるのかもしれない。多くの SARS-CoV-2 陽性の妊婦は無症状であった。このことから、症状がある患者だけを検査すると SARS-CoV-2 感染者を見

逃すことになり、医療従事者が防御をとれなくなる。ICU 入室は 7.4%の妊婦でみられたが、これはヨーロッパでの頻度と同様であった。しかし、症状のある妊婦でみると 16.2%が ICU へ入室しており、妊婦で症状のある場合は、結果が重篤になることを示している。早産が 12.6%で見られたことは、全米平均の 10.0%(2018)に比べると高い。今回の検討では、有症状での早産は無症状の場合の 3 倍であった。早産の新生児は感染リスクが高まり、防御策が必要である。

今回の検討の限界としては、1) 妊婦の 29.4%しかデータが完全ではなく検討できなかったためバイアスがある、2) 今回の妊婦が特定のエリアでのすべての妊婦の代表ではない、3) 検査の状況で COVID-19 が見逃された可能性がある、4) 45.8%で入院理由がわからなかった、5) 肥満状況が検討されなかった、6) 母子の正確な死亡率は退院以降のデータがないと出せない、などである。

入院治療を要した妊婦では、重症な COVID-19 や出産時の合併症が生じるので、COVID-19 の予防や診断が重要となる。妊婦は感染確定者や疑いのある人との濃厚接触は避けるべきであり、マスクをつけることや手指衛生をすることが重要である。CDC は COVID-19 の母親から生まれた新生児の検査や、母親や新生児の隔離、さらには介護者の防御を推奨している。母子の健康を守るためにも継続的な調査が必要である。

#### 文献

- 1) Delahoy MJ, et al. Characteristics and maternal and birth outcomes of hospitalized pregnant women with laboratory-confirmed COVID-19-COVID-NET, 13 States, March 1-August 22, 2020. MMWR 69, September 16, 2020.