

## 生活

季節のくだもの 柿  
 ビタミンCが豊富でお酒のみにおすすめ。干し柿は、うどんくらいの細さに千切りして日本酒でひたすと、ちょっとしたつまみやお茶づけに。

くらしのこよみ

うつくしいくらしかた研究所

## ◎東京新聞

## ●重症患者の介護

Kさんは、重度のパーキンソン病のためベッド上でもほとんど動けない状況でしたが、家庭の事情で一人暮らしでした。それでも本人は自宅療養を強く望んだため、一日三回の生活・身体介護のほ



Dr.松井英男の

## 在宅医療のカルテ

か、夜間などの急変に備えて見守りサービスも受けていました。これに訪問診療が加わります。こうした例では、訪問介護と診療所の連携が重要で、互いに状態の変化に気を付けるようにしました。訪問診療時には、意識障害を見つければ、救急搬送したこともありま

す。問題は介護サービスの負担の重さでした。Kさんは、身体障害者福祉法による「肢体不自由」に相当し医療費は免除されるのですが、

介護サービス計画では、要介護5の支給額の上限を超えてしまい、月々二十万円の自己負担がありま

## 包括ケアの必要性

ムへの入所が可能になり、最終的には本人も同意して施設でのケアに切り替えることになりました。

(在宅医療では、介護環境を整える必要があり、それができない場



訪問診療での血糖測定

合は、介護老人施設への入所もやむを得ないことがあります。しかし、特養は空気が少なく、民間の介護付き老人ホームでは、入所時の一時金や月々の支払いも高額になります。かといって、自宅療養を続けるには介護負担が重くなる。こうした行き詰まりの状況に悩む家族が多いのも現実です。

Kさんのような手厚い介護が必要な方の自宅療養では、日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護を包括的に受けられ、費用も一定額に収まる「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」などの介護サービスの活用が理想ですが、人材確保も難しいことから、まだまだサービスを提供する事業所が少ないのが残念なところです。

(川崎高津診療所院長)

次回は十二月二日掲載