

生活

旬のくだもの 檸檬
 インドあたりが原産といわれ、地中海が名産地。日本では十〜十二月が収穫期です。果汁に含まれるクエン酸には殺菌や疲労回復の効果も。

くらしのこよみ
 うつくしいくらしかた研究所

◎ 東京新聞

● 24時間対応支援

Aさんは、十年前に脳出血のため、左半身が不自由になりました。また、以前から糖尿病を患っており、血糖測定とインスリン注射が欠かせません。家庭の事情でアパートでの一人暮らしを余儀な



Dr.松井英男の

在宅医療のカルテ

くされ、介護保険や障害者総合支援により、訪問介護、通所介護のサービスを受けています。血糖管理は、看護師と当院が連携して行っています。

あるとき、Aさんは夜間、トイレに行こうとして転倒し、身動きが取れない状況になりました。ようやく電話にたどりつき、一九番通報をしたものの、駆けつけた救急隊も対応に困り、当院に連絡がきました。Aさんは、脳出血の後遺症でうまく会話ができない状態なのです。その際は、救急隊か

重要な地域の見守り

らの報告により、外傷はなく、状況も切迫したものではないと判断し、大柄なAさんをベッドに戻してもらい、ことなきを得ました。



予防注射をするスタッフ

身体が不自由な一人暮らしの方は、常に危険と隣り合わせ。転倒などで身動きが取れなくなった場合には、二十四時間対応の介護サ

ービスを受けていないと、救援が困難です。Aさんは、夜間対応型訪問介護のサービスも利用していたのですが、自己負担が介護保険の限度額を超えることもあり、やむを得ず一九番通報をしてしまったようです。

十一月二十二日に発生した長野県北部地震では、倒壊した家屋の下から身動きできなくなった住人が地元の人たちにより迅速に救出され、奇跡的に死者が出ませんでした。地域の見守り体制が整っており、どこにどんな状態の住人がいるか、事前に把握されていたことが、功を奏したと考えられています。このような地域でのケア体制の確立こそが、今後の日本にはぜひとも必要です。

(川崎高津診療所院長)
 〓 次回は来年一月二十日掲載