

生活

季節のはな スイートピー
 英名は「香りのよいエンド
 ウマメ」。原種は紫色ですが、
 今では白、ピンクなど多数あ
 ります。花言葉は「門出」
 「別離」「ほのかな喜び」。

くらしのこよみ

うつくしいくらしかた研究所

◎ 東京新聞

● 虚血性腸炎

排便の際に、便器が真っ赤になっ
 ってびっくりした経験はあるでし
 ようか。これは、肛門付近にでき
 た痔核からの出血や、小腸や大腸
 のどこからか血が出ていることが
 原因として考えられます。腸管か



Dr. 松井英男の

在宅医療のカルテ

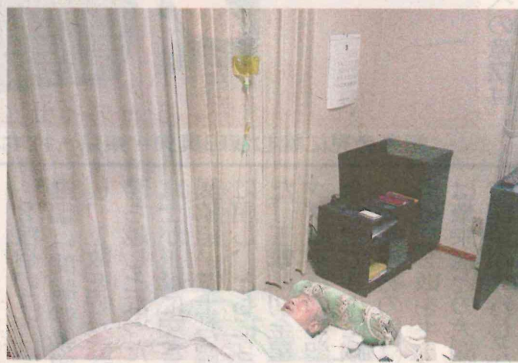
らの出血の場合、大量であると生
 命にもかかわる問題です。

高齢者にこのような症状が見ら
 れた場合、良性の疾患としては、
 虚血性腸炎があります。脳や心臓
 で血流が悪くなると起きる病気が
 脳梗塞や心筋梗塞ですが、大腸に
 もこれと似た病気があり、血の流
 れが悪いという意味で「虚血性」
 の名前がついています。症状とし
 ては、腹痛とともに排便時の出血
 を認めるもので、左側の太腸（下
 行結腸）に多い疾患です。一週間
 ほどの絶食で自然に軽快すること

排便時の出血に注意

も多いのですが、炎症がひどいと
 腸管が壊死を起し、外科的な切
 除が必要になる場合もあります。
 九十代のMさんは、脳梗塞の後

遺症や認知症で訪問診療を受けて
 います。ある日、肛門から出血を
 したとの連絡があり、往診しまし
 た。腹部の圧痛と排便ごとの出血



在宅での点滴治療

を数回認め、虚血性腸炎を疑いま
 した。全身状態は落ち着いていた
 ので、絶食と点滴で経過をみるこ
 とに。幸いにも数日で出血は止ま
 り、血液検査でも炎症が軽くなっ
 たことが分かりました。診断を確
 定するには、大腸内視鏡などの検
 査も必要ですが、高齢患者の場
 合、必ずしもそういった検査を希
 望するとは限らず、Mさんのよう
 にある程度の治療を自宅で行っ
 ことがあります。

もちろん、病状が悪化すれば、
 入院治療も行うことを考慮してい
 なければなりません。在宅でどこ
 までの治療をするのかの判断は、
 とくとして難しく、本人、家族と
 医師がよく話し合いをすることが
 大切です。

(川崎高津診療所院長)
 次回は六月二日掲載